



大地震が起きたら…国や自治体などの救援体制が十分に整うまでは、自力で生き残らなければなりません。その目安は3日間、72時間とされています。72時間、どう生き残るか？  
(そなエリア東京パンフレットより)

今年度2回目の防災訓練「防災フェスタ」(上志津原町会・防災防犯委員会・まちづくり委員会)が12月6日、はらトピア・はら公園で約60名が参加して実施されました。参加者は、防災意識を高めるための座学「防災講話」に耳を傾け、日赤奉仕団による応急処置訓練では、いざという時に役立つ三角巾の使い方を積極的に学習していました。

### 防災フェスタ・餅つき大会

日時 平成27年12月6日(日) 10時から



発行日:平成28年3月15日発行  
編集発行:上志津原町会 広報係  
発行責任者:町会長 佐藤 誠



72時間生き抜く知恵満載のそなエリア

今回初の試みとして、「防災講話」の中で、しづが原まちづくり協議会安心安全部会が実施した都内の防災体験学習施設「そなエリア東京(江東区・本所防災館(墨田区))」の体験報告が行われました。参加した濱道ゆかり安心安全部会長、萩庭一彦まちづくり協議会会長が、実際に体で感じた防災の重要性を感想とともに紹介。避難袋に家族写真を入れておくなど探すときの手掛かりになることや、トランプなどがあると避難先で役立つといった、早速実践したい情報を聞くことができました。

また、正しい防災知識を身につけているかを確かめる「防災クイズ」が行われました。三択で解答する問題が合計30問出題され、お年寄りも子供もみんな真剣な表情で、頭をひねって、鉛筆を転がしてと、楽しんで取り組んでいました。

以上が終わると、恒例「餅つき大会」へと移りました。はら公園の真ん中に立派な2つの臼が置かれ、力自慢がわかりがわりで一俵(60kg)をつきあげました。お餅は、防災フェスタの参加者に振舞われ、つきたてのお餅をおいしそうに頬張っていました。

### 視察報告写真



本所防災館の暴風雨体験



防災クイズの最優秀者 山下 等さん



### 上志津原町会新年会

日時 平成28年1月10日(日) 12時から

上志津原町会の新年会が1月10日、はらトピアで、町会役員や当年度班長、町会関係団体から大人40名、子供11名が参加して、賑やかに開催されました。

正月の和やかな雰囲気の中、町会総務の安藤健太さんの名司会により進行初めに、佐藤誠町会長が新年の挨拶に立ち、昨年の町会行事への協力に対し感謝し、今年の支援を依頼した。宮坂明雄副町会長の発声で、皆で乾杯して歓談へ。ご祝儀で渡邊勝雄さん、下山武久さんから日本酒の差し入れもあり、参加者は、暖かな昼下がりの心地よい陽気に包まれながら、美味しいお酒と料理に舌鼓を打ちつつ、今年1年間の町会活動の充実を語り合いました。

途中、町会新年会係による企画「OXゲーム」と「ビンゴゲーム」が行われ、年始曹操運の良い方々は、景品を手にとニコニコ顔でした。続く「カラオケ大会」では、わが町のど自慢が多数登場し、十八番を熱唱していました。最後は、町会新年会係の佐藤和子部長の中締めで、お開きとなりました。



佐藤部長(左端)の中締め、新年会係の皆さん、準備運営お疲れ様でした

# 双葉会創立四十周年

## 記念式典・祝賀会

日時 平成27年12月13日(日) 9時30分から

双葉会創立40周年記念式典・祝賀会が12月13日、はらトピアで、あいにくの雨模様にもかかわらず会員46名が参集し、盛大に開催されました。

式典に先立ち、節目を記念して全員で記念撮影。式は、藤井輝夫副会長の司会で進行。まず初めに、池田勝巳双葉会会長が、「存知のように上志津原は、戦後まもなく36軒の方々が入植して開拓されたことが始まりです。私は昭和42年に越して以来町会班長活動を通じて、双葉会創立時の長谷川さん、中辻さんなど古老の方と面識を得ることができ、少なからぬ縁を感じています。佐倉出身の長嶋茂雄氏の言葉を少々お借りして、私は『双葉会は永遠である』と思っています。次の45周年、50周年へと、皆さんそれぞれお体をご自愛いただき、双葉会の益々の発展にご協力いただきますようお願い申し上げます」と挨拶を述べました。

次に、来賓の佐藤誠上志津原町会長が、「この町が大好きです。この町には私の故郷と似た雰囲気があるからです。何が似ているかというと、この町に住む人の思い―優しく思いやり、温かく見守り、熱く語る、私が子供の頃に感じていたものです。それは、ここにいる皆様や、開拓当時までさかのぼる先人の方々のおかげであり、この思いを繋いでいくことが私に与えられた役割だと思いません。皆様も50周年、60周年を共に祝えるようお体を勞りつつ、大好きなこの町のために一層ご活躍いただきますように」と祝辞を述べました。

創立40周年を記念した記念品として、田上アイ子副会長が「座椅子10脚」を紹介し、「役員会において皆が使えるものに決めました。はらトピアに設置しますので、どうぞお使いください」と報告。続いて、田上正敏前会長が音頭をとって、全員で万歳三唱をし、閉会となりました。  
この後、「元気で長生き」をテーマに、理学療法

### 双葉会創立時について—上志津原たより記事より

「上志津原たより」で双葉会創立時を辿ってみました。  
○昭和50年10月号「老人クラブ結成について」  
町会長・民生委員名で「老人クラブ結成についてのアンケートは、つくれば加入する意思の方が50名をこえる結果が出ました…老人クラブは…より老いてからの生活をよりよくするための準備段階…仕事もバリバリやっているし、今から老人クラブなんて入る気にならない等という人程加入してもらいたい…近い内に設立準備会」と報告。  
○同11月号「双葉会(上志津原老人クラブ)誕生」  
10月25日、会員27名が出席し、青年館で挙行された双葉会発会式の模様と、長谷川定房氏の会長就任を紹介。  
○同12月号「双葉会の世話人会開催 役員決定について」  
11月16日に世話人会を開催、中辻芳雄、山谷野知恵の両副会長兼世話人ほか役員を選任を紹介。  
※その他に、「佐倉市で、88番目という縁起の良い双葉会(老人クラブ)が誕生」(昭和51年1月号・砂川浩一町会長新年挨拶)という記事もみつけました。



記念講座「元気で長生き」



記念品の座椅子

士の岩本絵己さん(佐倉市高齢者福祉課)の記念講演が行われました。いつまでも元気で、自分で活動できるよう「介護予防」の話と、口腔運動、足指・足関節の運動をみんなで実践しました。  
山下好さんの乾杯の合図で楽しみの昼食会へ、そしてお待ちかねの「演芸の部」がスタート。「里の秋」の合唱を皮切りに、カラオケ、手品、踊り、南京玉すだれ、お面ダンスなど、みなさんが持ち芸を思う存分披露し、大いに盛り上がりました。

### 楽しむウォーキング—下志津・下志津原めぐり 11月29日(日) (しづが原まちづくり協議会)

#### お隣 下志津・下志津原地区を散策

下志津小学校と南志津小学校の学区を活動区域としている「しづが原まちづくり協議会」の企画で、ふるさとの歴史や文化を知り、身近な自然と触れ合うことを目的としたイベント「楽しむウォーキング」が、11月29日に実施され、下は4歳から年配の方まで計45名(上志津原からも23名が参加)が参加し、「下志津・下志津原」の史跡を半日かけて巡りました。道中は、わが町の史跡研究家・宮武孝吉氏の案内と丁寧な解説があり、散策しながら地域の歴史を学び、肌で感じることができた格好の機会となりました。



コースは、高千穂神社(昭和24年建立)～薬師寺奇妙井戸跡地碑(昭和61年建立)～木戸場・太子堂とめぐり、下志津ふれあい会館の裏手の木戸場の梵天塚へ。ここは出羽三山参拝の報告碑が立ち、最古は寛文4年(1664)で、平成13年までの20基近くが並んでいました。次いで、陸軍砲兵射的学校の境界石～下志津庚申塚の庚申塔を経て、最後は「日本砲兵揺籃の地」碑へ。下志津は元々、佐倉藩が幕末に砲術演習場とした場所で、明治19年に陸軍砲兵射的学校が設立された(明治30年四街道に移転)、日本砲兵の発祥の地であったという。江戸・明治からの歴史を感じる散策でした。



### 演芸の部

上志津原ホームページより。たくさんの写真が紹介されていますので、ぜひご覧ください。



上志津原ホームページ

「ようこそ！わが町上志津原」

<http://kamishizuhara.web.fc2.com/>

12月12日(土)、2月13日(土) 森の茶屋 (社協)



2月13日は、転倒や認知症の予防に効果的な「ふまねっと運動」(指導:長田紀子さん)を体験。50cm四方のマスが縦8列、横3列並んだ網を使用。手拍子に合わせて規則的に歩を進めるだけだが、意外と難しい。課題をクリアできたら、自然と笑顔でハイタッチに。



12月12日は、「つながる笑顔の輪」(代表根岸英昭氏)により、ギターが生伴奏に合わせて「高原列車は行く」などの懐メロを参加者みんなで合唱。途中、スクリーンを使った電子紙芝居「めがねやとどろぼう」「あかんぼあさん」が披露され、笑い声が溢れていました。

1月30日(土) 手作り味噌に挑戦 (社協)

手間をかけて  
豆から手作り



厳しい冷え込みの1月末、恒例イベント「手作り味噌」づくりが行われ、はらトピアは大豆の香りと湯気で包まれていました。社協さんが計40キロの大豆を水で戻し、煮るところまで準備。ゆでた大豆を丁寧につぶし、米こうじ・塩をまぜ、消毒した容器に隙間なく詰め込んで仕込み完了。出来上がりの10月が待ち遠しいです。

12月27日(土) 書初め大会 (社協)



正月の風物詩「書初め大会」が、今年は書き納めの年末27日13時からはらトピアで行われました。冬休みの宿題を抱えた子供たち10名と書を楽しむ会の14名が参加。松戸紫淑先生の「筆を立てて」「ゆっくり」との指導の下、真剣に、楽しみながら、真っ白い和紙に向かっていました。「皆さん上手に書けていました」と松戸先生。

2月28日(日) ひなまつり昼食会 (社協)



2月28日、「ひなまつり昼食会」が開催され、大人19名、子ども5名が参加しました。雛人形が飾られ、暖かい日差しに早春を感じさせる会場で、社協のみなさんによる手作りのちらし寿司、すまし汁、お汁粉が振舞われました。マリック伊藤さん(伊藤昌弘氏)のマジックや社協さんによるスクリーンを使ったゲーム「間違い探し」「ことばクイズ」、「笑いヨガ・ミュージック」で楽しい時間を過ごしました。



【班長会報告】(主な事項のみ)

- ◇12月の班長会(12月5日・19時から)
  - ▽子供会からのお知らせ
  - ・バス遠足を11月16日に実施。90名が参加、キツザニア東京(豊洲)で楽しい時間を過ごした。
  - ▽まちづくり委員会からのお知らせ
  - ・公園清掃は休止。銀杏並木ライトアップを実施。
  - ・防災フェスタ、餅つき大会への参加、協力を要請。
  - ▽防災防犯委員会からののお知らせ
  - ・パトロール、防災フェスタへの参加を要請。
  - ▽新年会準備状況報告(スポーツ新年会係)
  - ・参加者募集の回覧、会費集金を依頼。
  - ▽町会長から
  - ・上志津原交差点問題と迷惑駐車問題、佐倉市の街灯LED化計画について報告。

◇1月の班長会(1月9日・19時から)

- ▽まちづくり委員会からののお知らせ
- ・行政書士相談会を「悩みごと相談会」に変更。相続遺言等の困り事に対応。ご利用いただきたい。
- ・防災フェスタ、餅つき大会、参加へのお礼。
- ▽防災防犯委員会からののお知らせ
- ・防災防犯連絡会(12月27日)の報告。
- ▽新年会準備状況報告(スポーツ新年会係)
- ・当年度班長へ会場準備、片付けの協力を依頼。
- ▽総務から
- ・次期班長へ班長会への出席依頼と、担当役員決定・業務引き継ぎの準備を要請。

◇2月の班長会(2月6日・19時から)

- ▽子供会からののお知らせ
- ・6年生を送る会…3月25日、今年は自治会館ではなく飲食店「すたみな太郎」で実施予定。
- ▽まちづくり委員会からののお知らせ
- ・1月「悩みごと相談会」は5件の相談があった。
- ・毎年5月に実施の「はら公園の大鯉のぼり」のため、不要になった鯉のぼりの寄贈を募集予定。
- ▽防災防犯委員会からののお知らせ
- ・第2回さくらウオーキング…4月初旬実施予定。
- ▽新年会実施報告(スポーツ新年会係)
- ・大人41名、子供7名が参加、盛会裡に実施。次回、子供が参加しやすい配慮等を、検討事項確認。
- ▽副町会長から
- ・街灯工事完了、新設3、撤去1件。
- ▽町会長から
- ・玉木一班への転入が多く、現在55世帯に。当年度駒木班長に班内の方々と調整いただき、次年度は2つに分班することが決定した。

# 南志津小学校 ありがとうの会・教育ミニ集会

日時 平成28年2月13日(日) 9時55分から  
主催 佐倉市立南志津小学校

2月13日、佐倉市立南志津小学校で行われた「ありがとうの会」と「教育ミニ集会」を報告します。

## ◇ありがとうの会

毎年、学校行事等でお世話になっている方を招いて、全校児童から直接、感謝の気持ちを伝える機会として実施されています。

全校児童が集まる小学校体育館で、上志津原を含む学区のスクールガードボランティアや学校運営委員、自治会長・役員、しづが原まちづくり協議会、各種学校行事協力者が招待。一人一人紹介に続き、全校児童から歌がプレゼントされ、曲「大切なもの」を大きな声で合唱していました。また、児童代表の6年生2名が感謝の言葉を披露し、「横断歩道や曲がり角など気を付けて歩かないといけない道には、スクールガードの方が毎日立ってくださいっており、いつも笑顔で声をかけてくださいました。たくさんの方に挨拶していただき、よく頑張ろうという気持ちになりました」などと、感謝の気持ちを込めた手紙を朗読しました。



上・歌のプレゼント 下・感謝のこたば



## ◇教育ミニ集会

「ありがとうの会」終了後、初の試みとして「教育ミニ集会」が開催されました。テーマ「学校・家庭・地域の連携〜子供たちの安全を守る〜」の下、学校職員や学校運営委員をはじめ、スクールガードボランティア、各自治会代表者、まちづくり協議会安心安全本部会、PTA役員(本部・校外・学年)、保護者など約50名が小学校の地域学習室に参集し、通学路の危険箇所、見守り方法などを話し合いました。次のような問題点、意見等が上げられるなど、熱心な意見交換がなされました。

- ・子供が危うく轢かれそうになったことがあった。
- ・家庭の安全教育が重要。保護者にもっと協力を。
- ・新設の通学路、保護者だけの見守りでは不安。
- ・スクールガードを配置して欲しいが、人手不足。
- ・スクールガード、高齢化で負担が大きい。
- ・スクールガードや子供110番の募集で、自治会と学校との協力や、見やすい手紙の配布で工夫。



児童通過数の通学路図で危険箇所を確認



## ▼スクールガードボランティアとは

南志津小学校では、スクールガードさんが児童の登下校時、交差点や横断箇所に立って、暑い日も寒い日も、雨の日も風の日も、子供たちの安全を見守ってくださっています。

スクールガードボランティアは小学校への登録制で、緑のベストを着用し、平日の登校時間(7時30分から8時)と下校時間(15時から15時30分)に、通学路に立って誘導しています。

現在、南志津小学校のスクールガードさんは、岡村俊介さん、矢吹吉弘さん、荒木和代さん、江口すみ子さん、池田勝己さん、鶴沢治雄さん、佐藤融子さん、川口紀子さん、五十嵐秀子さん、鈴木稔さん、益子明さん、早坂孝夫さん、原野孝子さん、中野勇さんの皆様です。

## 今年度の全会議終了、役員留任

12月・2月防災防犯連絡会・会議から

防災防犯連絡会が12月27日と2月21日の両日、はらトピアで開催され、両日も10名を超す関係者らの参加を得て、積極的な意見交換、課題確認などが行われました。

12月は防災フェスタの報告・反省と年末年始特別警戒について確認。児童通学状況については、小学校の送迎による駐車問題などを検討。また、迷惑駐車問題の事案について、経過と対応について報告がありました。

年度最後の2月は、町会内に市が建設予定の保育園新設について、現状と問題点の報告・確認がありました。まちづくり協議会安心安全本部からは、自転車カゴに取り付けるプレートの作成報告と配付方法について報告。また、スクールガードボランティアへの協力者集めについてなどを検討しました。なお、2月の会議で、当年度の会計確認と、次年度の委員会体制として会長・副会長・事務局の留任が決定しました。防災防犯連絡会は、「町を良くしたい」「防災防犯の問題に興味関心がある」方なら、誰でも参加可能です。お気軽にご参加ください。

## 平成28年度班長 顔合わせ・係決め

3月班長会から

2月6日の定例班長会の後、次期・平成28年度班長さんの顔合わせと、担当係決めが行われ、副町会長以下、各担当係がスムーズに決まり、約1時間で終了。翌月の3月5日の定例班長会では、各係の引継ぎが行われました。

次期班長と担当係の紹介は、次期広報係による次号で紹介予定です。



## 《投稿箱》

今年1月、「はらたより」を心待ちにして読んでくれる者の一人です。投稿することに戸惑いましたが、思い切って出すことにしました」という手紙とともに投稿をいただきましたので、ご紹介します。

「上志津原の自慢の銀杏並木が今年も美しい。特にライトアップされた夜の晴れ舞台には、思わず拍手を送りたい気持ちになります。個人的なことなのですが、4年ぶりにオーストラリアから帰国した娘が、その美しさを写真に撮り、知人に言葉添えて送ったそうです。

すると返事が「自然の風景はよくこの国に似ているが、私が驚いたのは歩道にゴミ一つないことと、並木を照らしている光の美しさに感動を受けた」と讚えられ、わが故郷に誇りを覚えたようです。」



(H・K)

銀杏並木のライトアップは、まちづくり委員会と町会有志により設置され、春の桜並木のライトアップとともに、道行く人の目を楽しませる、町の名物となっています。また、ふれあいどおりは、町会の幹線道路清掃やまちづくり委員会の花壇整備など町ぐるみの美化活動によりきれいに整備され、多くの方に親しまれています。この町の歴史とともにあるふれあいどおりを、これからも大切にしていきたいと改めて感じました。

町会広報係では皆様のご意見・ご感想、掲載してほしい記事など町に関する様々な情報をお待ちしています。はらトピア玄関の「投稿箱」(玄関向かって左側、白い木製のポスト)へ投函ください。なお、無記名の投稿は「遠慮」いただいております。

## 編集後記

今号は、年末の「防災フェスタ」から年度末までの各種行事等を掲載いたしました。今号が、今年度の広報係3名による最後のはらたよりとなります。町会の活発な活動、はらの皆様の元気な姿を紙面で紹介しようとして、編集作業に努めてきましたが、いかがでしたでしょうか。最後に、取材で協力いただいた方々、そして、毎月発行が遅れながらも楽しみにしてくださった方々へ、感謝申し上げます。