

12月8日(日)

# 防災フェスタ<第1部>

はらトピア、はら公園

12月8日、はらトピアにて、防災フェスタが開催されました。会場には約80名の方が集まり、防災講話や日赤奉仕団の方による簡易担架の作り方などを学んだ他、防災訓練・地震体験車・消火訓練等の様々な催しが行われました。

今年の夏、ここ上志津原も台風の影響で停電や倒木など災害を体験したばかりとあって、皆さんも防災意識が高く、防災訓練や消火活動など真剣に取り組んでおりました。

防災訓練終了後には、まちづくり委員会の皆さんによる餅つき・販売、社協の皆さんによる出店と大盛況で多くの人が賑わいました。



## 防災講話

$$\text{風荷重} = \frac{\text{風速}^2}{16} \text{ Kg/m}^2$$

風速 $\text{m/sec}$	風荷重
10	6.3
20	25
30	56.3
40	100
50	156.3
60	225
70	306.3



記録的な防風(瞬間最大風速50m/s超)となった台風15号の解説。



竹竿と毛布を利用して、簡易タンカを作成しました。とても簡単にできて、大人も運べます。いざという時に役に立ちそう。

## 防災訓練



防災訓練では、実際に非常ベルを鳴らし、会場内の皆さんを誘導・窓からの避難、消防に通報するなど、一連の流れを消防署の方に見てもらいながら訓練をしました。また消火訓練では、各家庭の消火器がどのような種類の火災に適応しているのか確認をすることと、基本的な消火器の使い方を学びました。夏の台風による停電の際、活躍した発電機の使用方法も改めて学びました。

## 消火訓練



## 地震体験



佐倉市の危機管理室から、自治会等の防災行事の支援として、地震体験車や職員派遣をしてくれているそうです。皆さん震度7の地震を体験できました。

12月8日(日)

# 防災フェスタ<第2部>

はらトピア、はら公園

## 餅つき大会(まちづくり委員会)



## 模擬店(社会福祉協議会)



焼きそばおいしかったです



行列もできました



つくたてもちの販売

### 防災フェスタの挨拶

災害に会ったとき、基本的に一人で逃げると思いますが、当たり前のことだと思えますが、逃げる際、ご近所にはいろいろな方がいらつしやいます。お年寄りや小さなお子さんなど。そういった方の避難の手助けなど、頭でわかっていてもいざというときになかなか声掛けや避難の誘導など行動できないものです。私は日頃より、町会のイベントやウォーキングの最中など、すれ違う人にあいさつを心がけています。今日の訓練もまたいざというときに行動できるように、みなさんにも真剣に取り組んでほしいと思っております。南小・上中では避難訓練の時に子供たちに教えている言葉があります。「おか・しも」。おしは押さない、かは駆けない、しはしゃべらない、もは戻らないという意味です。避難する際にスムーズに避難できるように注意しなくてはならないことです。

町会長 中野 勇

材料(できあがり約5kg)

- \*大豆 1.2kg(1袋)
- \*米こうじ 1.2kg(1.5袋)
- \*塩 500g

## 無添加 手作り味噌 2月2日(日)

2月2日(日) 志津南地区社協 原ブロック主催の味噌づくり講習会が、はらトピアで開催されました。自家製のお味噌、出来上がった味が楽しみです。



①大豆を水でもどす



②大豆を煮る



③米こうじと塩を混ぜる



④大豆をつぶす



⑤材料を混ぜる



⑥容器に詰める

### ⑦天地返しをする

8月後半に全体をよく混ぜる。上にカビが出ていたら、その部分だけを取り除く。混ぜおえたら、元通りにフタをする。

### ⑧おいしいお味噌の出来上がり

10月がきたら出来上がりです。年を重ねるごとに色も濃くなりますが、お好みにあわせてお召し上がりください。

上志津原町会の新年会が1月12日(日)、はらトピアにて開催され、今回は約40名の方が参加し、楽しい時間を過ごしました。

今年は総務飯島さんによる司会進行。中野町会長の挨拶に始まり、吉田副会長による乾杯でスタート。マジックショー、「じゃんけん大会」や「ビンゴ」、町内会の「のど自慢」の方々によるカラオケなどを楽しみました。

1月12日(日)

# 上志津原町会新年会

はらトピア



ヒモやコインを使ったマジックも披露！



宮坂さんのマジックショー



中野会長の新年の挨拶



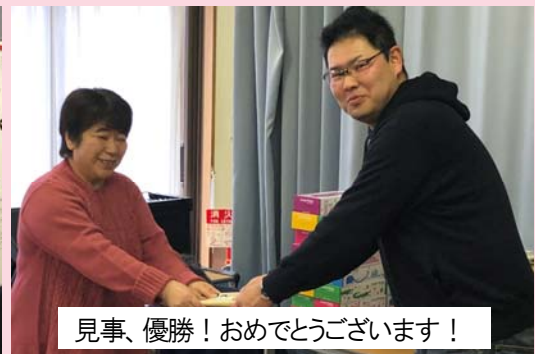
参加者全員でジャン、ケン、ポーン！！



乾杯の音頭は吉田副会長



1番をかけて白熱のジャンケン



見事、優勝！おめでとうございます！



おめでとうございます！



ビンゴ大会は皆さん真剣！！



賞品をゲット！



「中締め」の後も歌って踊って盛り上がりました



カラオケで歌と踊りを披露！！



### 新型コロナウイルス感染症について

連日報道されていますが、一人ひとりにできる感染症対策をしましょう。

#### ■新型コロナウイルスに感染しないようにするために

まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。咳などの症状がある方は、咳エチケットを行ってください。

また、持病がある方などは、右記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

#### ①手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

#### ②普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

#### ③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

#### ■ほかの人にうつさないために

#### ○咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とつさの時は袖や上着の内側でおおいます。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

### 正しいマスクの着用



(厚生労働省HPより)

### 令和元年度 第10回班長会議

1月11日 19時～(欠席者0名)

#### ▼町会長挨拶

あけましておめでとうございます。令和に変わって初の新年となりました。皆様にとって思い出深い年となると思います。皆様にとって思い出深い年と3月と町会にとつて次期班長さんへの引継ぎ等ありますが、班長としての集大成として頑張ってくださいと思います。

#### ▼子供会からお知らせ

- ・ 廃品回収の回覧のお願い 1月19日(日)
- ・ 6年生を送る会 3月24日 18時～ユーカーリボウル

#### ▼まちづくり委員会

- ・ 悩み事相談会 回覧のお願い
- ・ 公園清掃 (11月～冬季中断中)
- ・ 防災フェスタ 反省 片付けの量が多く、終了時には暗くなってしまうました。次回は少し量を減らしたいと思えます。
- ・ その他、体操会・はらじやん塾は順調に活動中です。

#### ▼防災防犯委員会

- ・ 防犯防犯パトロール 毎週土曜日 18時～30分程度
- ・ 防災フェスタ ご協力ありがとうございます。ありがとうございました。
- ・ さくらウォーク 4月4日予定 帰宅訓練です。約20キロ歩きます。

#### ▼会館・ふれあい通りの清掃等

- ・ 会館トイレの清掃当番のお願い
- ・ ふれあい通り清掃の当番のお願い

#### ▼新年会について

- ・ 1月12日(日) はらトピア 役員集合は11時半
- ・ その他
- ・ 会計より 歳末助け合い募金 提出をお願いします。
- ・ 町会長より 引継ぎがスムーズに行えるように各係、見直しをしておく。班長の高齢化について対策を今後考えていきたい。

- ・ 総務より 引継ぎの為、次期班長さんへの出席依頼を渡す。

### 令和元年度 第11回班長会議

2月1日 19時～(欠席者3名)

#### ▼町会長挨拶

本日は寒い中、新旧役員さんお集まりいただきありがとうございます。現在、インフルエンザ、新型コロナウイルスが流行っておりまして、ドラッグストアなどではマスクが売り切れるなど大変な事態となっておりますが、皆さんも体調には十分気を付けてください。年度末に向けて、わたくしの方から2点報告とお願いがあります。まず昨年度、台風の被害にあったふれあい通りの倒木について、市で補正予算が組まれ、2月中には撤去ができるということです。それともう1点、新役員さんへの引継ぎですが、現役員さんは責任をもってしっかりと引き継いで頂きたいと思えます。

#### ▼子供会からお知らせ

- ・ 廃品回収の回覧のお願い 2月16日
- ・ 3月24日 6年生を送る会 参加予定88名 引率者15名

#### ▼まちづくり委員会

- ・ 新年度子供会入会のお知らせの回覧のお願い
- ・ 悩み事相談会 2月15日(土) 13時から 南ヶ丘集会所
- ・ 公園清掃 冬季活動停止中
- ・ その他 体操会、はらじやん塾は順調に活動しています。
- ・ ふれあい通りの桜がてんぐ巣病になり、また樹齢も長く、今後どうするか現在話し合いをしております。

#### ▼防災防犯委員会

- ・ 防災防犯パトロール 毎週土曜日18時から30分程度 集日場所 はらトピア玄関
- ・ 防災防犯連絡会 2月23日(日) 10時から はらトピア
- ・ さくらウォーキング 4月開催予定

#### ▼会館・ふれあい通りの清掃等

- ・ 会館トイレの清掃当番のお願い

- ・ ふれあい通り清掃の当番のお願い
- ・ 新年会 実施報告
- ・ 1月12日(日) 参加人数は約40名。反省としては、予算が余ったのでお弁当のグレードを上げていくのも良いかと思いました。また、参加者より、会費をもう少し下げて欲しいとの要望がありました。

#### ▼上志津原町会定期総会準備

- ・ 開催日 令和2年4月5日(日) 10時から はらトピア
- ・ 準備 3月7日 開催通知を回覧
- ・ 3月14日 会計監査 13時から
- ・ 3月21日 委任状確認 12時まで
- ・ 3月28日 印刷 仕分け

#### ※総会資料：事前配布希望者へ配布予定です

- ・ その他
- ・ 会計 現班長さんは来月の班長会に必ず印鑑を持ってきてください。
- ・ 総務(下山さん) 各班の時期班長さんへの引継ぎは各自で行ってください。各役員・係の引継ぎは3月班長会、または4月までに行ってください。当年度班長は責任をもって引継ぎをお願いいたします。

### 令和元年度 第12回班長会議

3月7日

※新型コロナウイルス感染症対策で、中止となりました。

### 編集後記

早いもので班長になって1年が経ちました。広報というお仕事を通して、町会の行事に参加していると行事に携わる皆さんの人たちの色々な苦労や喜びなどを垣間見ることが出来ました。また、この上志津原を盛り上げていこうという人たちが、団体も多くあり、広報誌でなるべく取り上げてきたつもりでしたが、まだほんの一部でしかありません。この原だよりを読んで、少しでも興味をお持ちになつて、各行事等に参加して頂けたらと思います。一年間、ありがとうございました。